

Свежа Спирулина Alphуса®

130 г перорална паста от пресни микроводорасли хранителна добавка

Моля прочетете внимателно тази листовка, тъй като тя съдържа важна информация.

Свежа Спирулина Alphуса® е хранителна добавка. Тази листовка ще ви даде препоръки за приложението ѝ, с цел получаване на възможно най-добри резултати от приема.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.
- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте вашия фармацевт или лекар.

Какво съдържа тази листовка

1. За бранда **Alphуса®**
2. Какво представлява **Свежа Спирулина Alphуса®** и за какво се използва
3. Какво трябва да знаете, преди да приемете **Свежа Спирулина Alphуса®**
4. Как да приемете **Свежа Спирулина Alphуса®**
5. Възможни нежелани ефекти
6. Как да съхранявате **Свежа Спирулина Alphуса®**
7. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. За бранда **Alphуса®**

- ✓ Иновативни функционални продукти на основата на микроводорасли в две основни направления:
 - непреработени и максимално натурални, живи продукти от микроводорасли, със 100% съхранени биологични свойства;
 - преработени чрез оригинални биотехнологични процеси иновативни продукти от свежа и суха биомаса микроводорасли;
- ✓ Продукти както за общо укрепване, така и линия с тесен фокус на приложение, в различни области, с многостранен благоприятен ефект;
- ✓ Стриктен контрол на качеството на всеки етап от производството;
- ✓ Грижа за крайния потребител с възможност за постоянна обратна връзка;
- ✓ Продуктова идентичност изразяваща се в устрем за иновация на форма, състав и действие;

2. Какво представлява Свежа Спирулина Alphusa® паста и за какво се използва

Активни съставки:	Дозов режим	% от РКП*
100% съдържание на прясна, сурова, непреработена биомаса от живи синьо-зелени микроводорасли Спирулина (<i>Arthrospira Platensis</i>).	10 g 20 g 40 g	Няма определени референтни стойности

*Дневни референтни количества за прием съгласно регламент (ЕС) 1169/2011

Други съставки: няма

Свежа Спирулина Alphusa® е жива синергична хранителна добавка в максимално биоактивна форма, предназначена за цялостно подпомагане на организма както при липса на оплаквания, така и в моменти на различни умствени, физически и здравословни предизвикателства. Микроводораслите Спирулина се използват като допълващо хранителния режим средство за подкрепа на организма при:

- имунен дисбаланс, тежки вирусни, бактериални или гъбични инфекции,
- състояния на интензивен стрес и дистрес,
- остри и хронични заболявания,
- остри и хронични възпалителни процеси
- алергии,
- възстановяване в хода на онкологични заболявания, при химио- или лъчетерапия,
- продължителен прием на антиинфекциозни средства (антибиотици, химиотерапевтици и т.н.), вкл. нужда от пре-биотик,
- недостатъчно или непълноценно хранене, изискващо внос на разнообразни хранителни вещества и енергия,
- функционални нарушения в различни органи и системи,
- нужда от регулиране на храненето и апетита
- липиден, глюкозен или метаболитен дисбаланс,
- необходимост от антиоксидантна защита,
- детоксикиращи програми,
- растителен тип хранене (веган, вегетариански),
- нужда от внос на разнообразни хранителни вещества, витамини и микроелементи при повишени физиологични нужди, включително бременност и кърмене,
- възстановяване или подготовка за интензивно физическо натоварване,

- изготвяне на диетични протоколи и програми за укрепване и поддържане на здравето, самостоятелно или в комбинация с други продукти

Свежа Спирулина Alphysa® паста е функционален продукт от пресни синьо-зелени микроводорасли Спирулина (*A. Platensis*) със 100% съхранени полезни свойства на жива суперхрана.

- **Нативен, пълноценен, високоусвояем растителен протеин** - съдържа най-висок процент протеин в суха маса измежду всички познати източници, около 63%, растителен и пълноценен протеин, с всички 8 незаменими аминокиселини.
- **Максимално активни пигменти поради липса на сушене** - най-голямо съдържание на уникалния син пигмент фикоцианин с имуномодулаторни, противовъзпалителни, антиоксидантни, радиопротективни и антиканцерогенни свойства, както и богатство на зелен хлорофил.
- **Антиоксиданти без температурна дезактивация** - изключително съдържание на максимално съхранени антиоксиданти и каротиноиди.
- **Полиненаситени мастни киселини без оксидация от преработка** - богат естествен източник на GLA и други полиненаситени мастни киселини (Omega-3/6 PUFA).
- **Натурална и максимално активна клетъчна форма на витамини** - органичен извор на множество витамини и особено пълния комплекс витамини група Б, провитамин А, витамини Е и К, биотин, фолиева киселина и други.
- **Максимално усвояеми, органично интегрирани в клетките микроелементи** - изключително съдържание на макро и микроелементи - биоусвояемо желязо повече от телешкото, калций повече от млякото, богатство на магнезий, фосфор, калий, цинк и други. Липсата на целулозна клетъчна стена допринася за максимална биоусвояемост на полезните съставки.
- **Синергичност на състав и действие** - **Свежа Спирулина Alphysa®** паста е уникална жива хранителна добавка, която доставя изключително разнообразие от ценни нутриенти в най-биологично активната им форма, прясна паста от сурова, свежа биомаса Спирулина. В техния състав на живите клетки Спирулина, богатството от ценни нутриенти, витамини, микроелементи и биоактивни вещества е функционално взаимосвързан и допълващ се комплекс, с повишена биоусвояемост и ефект на отделните съставки.

3. Какво трябва да знаете, преди да приемете Свежа Спирулина Alphyca®

Не приемайте Свежа Спирулина Alphyca®

- Ако сте алергични или имате непоносимост към микроводорасли Спирулина;
- Ако страдате от фенилкетонурия, тъй като микроводораслите Спирулина могат да са източник на фенилаланин.

Микроводораслите Спирулина присъстват в множество диетични протоколи за подпомагане и укрепване на здравето при редица заболявания и приложението им **няма изрични противопоказания извън посочените по-горе.**

Препоръчва се консулт с лекар или фармацевт или индивидуална преценка полза/риск при наличие на специфични състояния, например:

- автоимунни заболявания или прием на медикаменти за потискане на имунния отговор (имуносупресори);
- нарушения в кръвосъсирването или прием на медикаменти за разреждане на кръвта (антикоагуланти);
- наличие на други заболявания или състояния, изискващи специализирано медицинско наблюдение и контрол

Бременност и кърмене

Отглежданите в контролирани условия микроводорасли Спирулина (каквито са микроводораслите **Свежа Спирулина Alphyca®**) имат статут на безопасно средство като хранителна добавка (GRAS FDA). Спирулина присъства в множество протоколи за укрепване и подпомагане на организма при нужда от разнообразни хранителни вещества, каквато нужда има и при бременност и кърмене.

Все пак, тъй като няма достатъчно данни относно употребата на **Свежа Спирулина Alphyca®** по време на бременност и кърмене, препоръчваме индивидуална преценка полза/риск и консулт с лекар или фармацевт преди приема на продукта.

Фертилитет

Няма данни микроводораслите Спирулина да оказват негативен ефект върху мъжкия или женския фертилитет.

Шофиране и работа с машини

Няма данни относно влиянието на микроводораслите Спирулина върху способността за шофиране и работа с машини.

4. Как да приемате Свежа Спирулина Alphyca®

Винаги приемайте **Свежа Спирулина Alphyca®** както е описано в тази листовка или както Ви е посъветвал Вашия лекар или фармацевт.

Една опаковка **Свежа Спирулина Alphyca®** съдържа 130 грама паста от пресни микроводорасли, които могат да се включат в различни схеми на прием, в съответствие с предписания протокол или програма. Препоръчително е да се започне с начална въвеждаща доза от около 10g дневно, след което приемът постепенно се увеличава до обичайната поддържаща дневна доза 20g.

При нужда, може да се прилагат и по-високи дози в интензифициран дозов режим, до максималната препоръчителна дневна доза 40g.

Дозов режим	Доза
Въвеждащ	1 м.л. дневно (10g)
Регулярен, поддържащ	2 м.л. дневно (20g)
Интензивен	4 м.л. дневно (40g) макс.дн. доза

Примерна схема

3 дни по една мерителна лъжичка дневно (въвеждаща доза), след което се преминава към 2 мерителни лъжички дневно (обичайна доза), която може да се приема продължително време.

При нужда, обичайната поддържаща доза от 2 мерителни лъжички дневно може постепенно да се увеличи до максимално препоръчителната дневна доза от 4 мерителни лъжички дневно (интензифициран прием), като след постигане на желанния ефект, приемът отново преминава към обичайната, поддържаща дневна доза от 2 мерителни лъжички дневно.

Да не се превишава максималната препоръчителна дневна доза

Начин и път на приложение:

Свежа Спирулина Alphyca® е паста за перорално приложение (през устата) и е предназначена за директна консумация.

Дозите се изгребват с чиста мерителна (чаена) лъжичка – около 10g

Дозите могат да се приемат по всяко време на деня, разделени или наведнъж, директно или прибавени в медиум по избор, един час преди или след хранене.

5. Възможни нежелани реакции

Свежа Спирулина Alphyca® е жива хранителна добавка и съдържа отглеждани в контролирани условия пресни микроводорасли Спирулина, които са с много добър профил на поносимост.. При липса на изброените по-горе противопоказания, когато препаратът се приема перорално и в препоръчителните дози, не се очаква възникване на сериозни нежелани реакции. В периода на адаптация към тази жива хранителна добавка е възможна поява на бързопреходни симптоми от страна на храносмилателната система, леко гадене, по-често изхождане, преходно главоболие или други общи симптоми на неразположение, които някои описват като „лечебна криза“ (напр. в хода на детокс протокол). Както при всички продукти, понякога са възможни реакции на свръхчувствителност или непоносимост, които обикновено са леки и отминават след прекратяване на приема.

Тъй като няма достатъчно натрупан опит от приложението на **Свежа Спирулина Alphyca®**, препоръчваме консулт с лекар или фармацевт или индивидуална преценка полза/риск при наличие на специфични състояния изискващи медицинско наблюдение.

Съобщаване на подозирани нежелани реакции

Ако наблюдавате нежелани реакции свързани с употребата на **Свежа Спирулина Alphyca®**, можете да ги съобщите на: **E-mail:** share@alphyca.bg

6. Как да съхранявате Свежа Спирулина Alphyca®

Свежа Спирулина Alphyca® паста **задължително** трябва да се съхранява в оригиналната опаковка, при хладилна температура до 5°C. След дозиране, ако е необходима корекция на дозата или нова доза, винаги трябва да се ползва чист, незамърсен прибор!

Свежа Спирулина Alphyca® паста не трябва да се използва след срока на годност отбелязан на опаковката.

Да се съхранява на място недостъпно за деца

7. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Прясна, натурална биомаса от синьо-зелени микроводорасли Спирулина във флакон от неутрално стъкло, поставен в специална термоопаковка от стиропор с охладител, опаковани в PE фолио

Големина на опаковката

130g

Хранителни стойности за:	100 g	Максимален препоръчителен дневен прием (40g)
Енергийна стойност	260KJ/62kcal)	104KJ/24,8kcal
Мазнини	0,97g	0,38 g
- от които наситени	0,59g	0.23 g
Въглехидрати	0,8g	0,32 g
- от които захари	0g	0g
Белтъчини	12,57 g	5g
Сол	0,07 g	0.028 g

Подробна информация за състава на продукта (витамини, минерали, биоактивни вещества), можете да намерите на www.spirulina.bg и на www.alphyca.bg

Продуктът не е лекарствено средство.

Продуктът е хранителна добавка.

Да не се превишава максималната препоръчителна дневна доза.

Да не се използва като заместител на разнообразното хранене.

Да се съхранява на място недостъпно за деца.

При наличие на специфично състояние, моля консултирайте се с Вашия лекар или фармацевт.

Произведено в България от:

Алгае България ООД
Бул. Евлоги Георгиев 72,
6000 Стара Загора, България
Тел. +359 877 991 179

Номер на уведомлението за пускане на пазара от Българската агенция по безопасност на храните Рег № 02080021