

Algobiotic Alphyca®

20 капсули

Моля прочетете внимателно тази листовка, тъй като тя съдържа важна информация.

Algobiotic Alphyca® е хранителна добавка. Тази листовка ще ви даде препоръки за приложението ѝ, с цел получаване на възможно най-добри резултати от приема.

- Запазете тази листовка. Може да се наложи да я прочетете отново.

- Ако се нуждаете от допълнителна информация или съвет, попитайте Вашия фармацевт или лекар.

Какво съдържа тази листовка:

1. За бранда **Alphyca®**
2. Какво представлява **Algobiotic Alphyca®** и за какво се използва
3. Какво трябва да знаете, преди да приемате **Algobiotic Alphyca®**
4. Как да приемате **Algobiotic Alphyca®**
5. Възможни нежелани ефекти
6. Как да съхранявате **Algobiotic Alphyca®** капсули
7. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

1. За бранда **Alphyca®**

• Иновативни функционални продукти на основата на микрородорасли в две основни направления:

- непреработени и максимално натурални, живи продукти от микрородорасли, със 100% съхранени биологични свойства;

- преработени чрез оригинални биотехнологични процеси иновативни продукти от свежа и суха биомаса микрородорасли;

• Продукти както за общо укрепване, така и линия с тесен фокус на приложение, в различни области, с многостранен благоприятен ефект;

• Стриктен контрол на качеството на всеки етап от производството;

• Грижа за крайния потребител с възможност за постоянна обратна връзка;

• Продуктова идентичност изразяваща се в устрем за иновация на форма, състав и действие.

2. Какво представлява **Algobiotic Alphyca®** и за какво се използва

АКТИВНИ СЪСТАВКИ:	СЪСТАВ В ПАД ОТ 2 КАПС.	% ОТ РКП**
Микрородорасли Спирулина (A.Platensis)	400 mg	
Оригинална българска пробиотична смес* от живи млечнокисели бактерии и бифидобактерии:	400 mg	
- Lactobacillus acidophilus LLA-01		НЯМА ОПРЕДЕЛЕНИ РЕФЕРЕНТНИ СТОЙНОСТИ
- Lactobacillus bulgaricus LLB-01		
- Lactobacillus helveticus LLH-108		
- Lactobacillus casei LLC-115		
- Lactobacillus plantarum LLP-4B		
- Lactobacillus rhamnosus LLR-L1		
- Streptococcus thermophilus LST-226		
- Bifidobacterium spp.(B. bifidum; B. longum; B. infantis)LBB-02		

**Оригиналната българска пробиотична смес съдържа млечен протеин, лактоза и не по-малко от 5 милиарда CFU/g живи клетки в момента на производство **Дневни референтни количества за прием съгласно регламент (ЕС) 1169/2011

Други съставки: Твърда целулозна растителна капсула (HPMC), титаниев диоксид, гума джелан, със забавено освобождаване (DR), за максимална защита на пробиотичните бактерии от стомашната киселина и осигуряване на полезното им действие в долните отдели на храносмилателната система; магнезиеви соли на мастни киселини.

Algobiotic Alphyca® е оригинален български синбиотик, с иновативна подхранваща формула, съдържаща живи пробиотични млечнокисели бактерии, бифидобактерии и млечнокисели коки *Streptococcus thermophilus*, в комбинация с подхранваща пребиотична и биоактивна съставка – синьо-зелени микрородорасли Спирулина.

Algobiotic Alphyca® е функционален комбиниран продукт спомагащ за подхранване, възстановяване и поддържане баланса на нормалната чревна микрофлора. Формулата притежава имуномодулиращо действие и подпомага имунитета в периоди на повишен здравен риск.

Пробиотичната активност на **Algobiotic Alphyca®** се дължи на 8 специални български щамове пробиотични бактерии. Тези полезни бактерии живеят от векове в специфична симбиоза с населението на България и региона, като част от околната среда, културата на хранене и нормалната чревна микрофлора. Ето защо, може да се очаква, че по отношение на съвместимост и ефект, именно населението на Балканите би имало максимална полза от специфичните свойства на оригиналните български пробиотични щамове в състава на **Algobiotic Alphyca®**. Те са изолирани и селектирани от екологично чисти български природни източници, от оригинални български млечнокисели продукти и като част от полезната микрофлора характерна за нашия регион.

Пробиотичната комбинация не съдържа генно-модифицирани организми.

Щамовете са специално подбрани заради техния регионален български произход и функционални характеристики - пробиотична и имуномодулираща активност.

Полезните пробиотични бактерии в състава на **Algobiotic Alphyca®** са естествено устойчиви на повишената киселинност в стомаха и достигат в достатъчно количество долните отдели на храносмилателната система. За това допринася и специалната капсула на продукта със забавено освобождаване (DR). Съвместното развитие на подбраните български пробиотични щамове води до взаимно засилване и балансиране на полезните им ефекти. Те отделят вещества, които възпрепятстват растежа или заселването на вредни бактерии в дебелото черво, подпомагат имунитета и действат благоприятно върху редица процеси в организма.

Растежът на полезните пробиотични бактерии се стимулира от пребиотични съединения, витамини група B, различни хранителни вещества, отделни аминокиселини и други. В състава на **Algobiotic Alphyca®** всички тези вещества се доставят от микрородораслите Спирулина, които действат като:

- оригинален подхранващ пребиотик, съдържащ целия набор от вещества, стимулиращи развитието на полезните пробиотични бактерии,
- имуномодулятор, съдържащ множество ценни нутриенти и биоактивни съставки с изключително полезно действие

3. Какво трябва да знаете, преди да приемете **Algobiotic Alphyca®**

Не приемайте **Algobiotic Alphyca®**

- Ако сте алергични или имате непоносимост към някоя от съставките на продукта включително и помощните вещества;

- Ако страдате от фенилкетонурия, тъй като микрородораслите Спирулина могат да са източник на фенилаланин.

Други лекарства и **Algobiotic Alphyca®**

Algobiotic Alphyca® трябва да се приема **минимум 3-4 часа** преди или след прием на антибиотик.

Взаимодействия с храна

Много горещи (над 50 градуса), ледени или алкохолни продукти могат да понижат ефективността на съдържащите се в **Algobiotic Alphyca®** живи пробиотични бактерии, което налага да се избягва едновременният им прием.

Algobiotic Alphyca® трябва да се приема поне 1 час преди или след прием на подобни продукти.

Бременност и кърмене

Приемът на пробиотични бактерии от видовете присъстващи в състава на **Algobiotic Alphyca®** не се свързва с възникване на негативни ефекти по време на бременност и кърмене.

Отглежданите в контролирани условия микроводорасли Спирулина (каквито са микроводораслите в състава на **Algobiotic Alphyca®**) също имат статут на безопасно средство като хранителна добавка (GRAS FDA). Спирулина присъства в множество протоколи за укрепване и подпомагане на организма при нужда от разнообразни хранителни вещества, каквато нужда има при бременност и кърмене.

Активните съставки в **Algobiotic Alphyca®** нямат изрични противопоказания извън посочените в т.3 Въпреки това, тъй като няма данни свързани с употребата на **Algobiotic Alphyca®** по време на бременност и кърмене, посъветвайте се с Вашия лекар или фармацевт относно употребата на продукта по време на тези специфични състояния.

Фертилитет

В някои проучвания за подобряване на фертилитета микроводораслите Спирулина се използват като източник на витамини от група В. Няма данни микроводораслите Спирулина и пробиотичните бактерии от видовете използвани в **Algobiotic Alphyca®** да оказват негативен ефект върху мъжкия или женския фертилитет.

Шофиране и работа с машини

Няма данни относно влиянието на активните съставки в **Algobiotic Alphyca®** върху способността за шофиране и работа с машини.

4. Как да приемете Algobiotic Alphyca®

Винаги приемайте **Algobiotic Alphyca®** както е описано в тази листовка или както Ви е посъветвал Вашия лекар или фармацевт.

Препоръчителната дозировка е:

- За възстановяване на чревната микрофлора в хода на различни състояния или по време на антибиотично лечение 2 капсули дневно
- За подхранване и поддържане баланса на собствената чревна микрофлора 1 капсула дневно

Да не се превишава препоръчителната дневна доза

Начин и път на приложение:

Капсулите са за перорално приложение (през устата)

Моля, приемайте капсулите цели, без да ги сдъвквате, с малко вода или сок, преди хранене.

Препоръчителен е времеви интервал от 3-4 часа между първия за деня прием на антибиотик и приема на **Algobiotic Alphyca®**.

Подходящо е приема на **Algobiotic Alphyca®** да продължи поне една седмица след прекратяване приема на антибиотик.

Algobiotic Alphyca® е подходящ за продължителна употреба.

5. Възможни нежелани реакции

Algobiotic Alphyca® е хранителна добавка и съдържа съставки с добър профил на поносимост. При липса на изброените по-горе противопоказания, когато препаратът се приема перорално и в препоръчителните дози, не се очакват сериозни нежелани реакции. Възможна е поява на бързопреходни симптоми от страна на храносмилателната система или реакции на свръхчувствителност към някоя от съставките на продукта. Тези реакции обикновено са леки и отминават след прекратяване на приема.

Съобщаване на подозирани нежелани реакции

Ако наблюдавате нежелани реакции свързани с употребата на **Algobiotic Alphyca®**, можете да ги съобщите на:

E-mail: share@alphyca.bg

6. Как да съхранявате Algobiotic Alphyca®

Algobiotic Alphyca® трябва да бъде съхраняван в оригиналната опаковка, на сухо място, без пряка слънчева светлина, при стайна температура. След отваряне на оригиналната опаковка и поставения вътре плик с алуминиево покритие, продуктът трябва да се съхранява при хладилни условия до изтичане на срока на годност. **Algobiotic Alphyca®** не трябва да се използва след срока на годност отбелязан на опаковката.

Да се съхранява на място недостъпно за деца

7. Съдържание на опаковката и допълнителна информация

Два блистера с по 10 твърди растителни капсули всеки, които се състоят от твърд PVC филм, ламиниран с меко алуминиево фолио. Блистерите са запечатани в предпазен плик с алуминиево покритие и са поставени в картонена опаковка.

Големина на опаковката - 20 капсули

ХРАНИТЕЛНИ СТОЙНОСТИ ЗА:	100 g	Максимална ПДА %РКП* (2капс.)
ЕНЕРГИЙНА СТОЙНОСТ	1143.5KJ/241.5kcal	9.15KJ/2kcal
МАЗНИНИ	3.75 g	< 0.1 g
- ОТ КОИТО НАСИТЕНИ	2.42 g	< 0.1 g
ВЪГЛЕХИДРАТИ	29.0 g	0.23 g
- ОТ КОИТО ЗАХАРИ	21.55 g	0.17 g
БЕЛТЪЧНИ	43.5 g	0.35 g
ЛАКТОЗА*	10.0 g	0.08 g
ФИБРИ	1.5 g	< 0.1 g
СОЛ	0.5 g	< 0.1 g

* Оригиналната българска пробиотична смес съдържа млечен **протеин и лактоза**

Да не се използва като заместител на разнообразното хранене

Произведено в България за:

Алгае България ООД
Бул. Евлоги Георгиев 72,
6000 Стара Загора, България
Тел. +359 877 991 179

Номер на уведомлението за пускане на пазара от Българската агенция по безопасност на храните:

C3-1130-KX / 19.03.2019